

# 关于五一期间加强学生安全教育的通知

各学院：

五一假期即将到来，为了保证学生安全的度过假期并顺利返校，请各学院高度重视，明确责任，多措并举开展安全宣传和教育，提醒学生注意各项安全事项，并切实做好以下各项工作。

1. 请全体辅导员老师在5月1日发布定点签到，明确学生是否安全到家。回家的学生要与父母合照，留校生要在校园内拍照，对于外出游玩的学生辅导员老师要掌握学生具体的去向并与学生家长确认，学生到达目的地后，要在当地车站拍照。辅导员老师要对学生做好安全教育工作；

2. 请全体辅导员老师在5月4日发布返校的定点签到，要求每一位学生务必在5月4日返校，对于不能按时返校的学生要及时了解原因，并严格请销假制度。

3. 大一、大二的学生要在5月5日早上按时进行早操早读。

附件：学生安全防范及遇险自救小贴士

学生工作处

2019年4月29日

**附件：**

## **学生安全防范及遇险自救小贴士**

节假日既是广大同学放松身心、走亲访友、欢度佳节的大好时机，同时也是安全隐患、危机事故的高发时段。为了帮助广大同学度过一个平安、愉快的假日，我们特为大家准备了假期安全提示，希望大家增强安全防范意识，提高自救能力。

### **一、旅途防盗防骗篇**

大家回家或外出旅行途中要注意：

1. 请不要携带大量现金出门乘车。
2. 请不要将贵重物品交给不认识的人看管，请不要在携带贵重物品时打盹睡觉，以免给不法分子可乘之机。请不要将所带物品放在远离自己的地方。
3. 请不要随便与人交谈留下地址、家庭电话，防止不法分子盗取个人资料后向您的家人以您乘车时重病需汇款等理由行骗。
4. 在上车下车前，由于旅客忙于找座位、放行李或准备下车，扒手会趁机行窃，得手后迅速下车逃脱，旅客们要

特别注意看管好自己的行李物品，不要慌乱，以免让不法分子得手。

5. 警惕拉客人员冒充铁路职工带旅客进站上车，从中骗取或抢夺钱财。

6. 警惕不法分子以老乡、学生、军人身份与旅客攀谈，取得信任，伺机盗取财物。

7. 列车到站停车或临时停车时，不法分子经常将手伸入开启的车窗内抢夺物品。所以在列车到站停车或临时停车时应注意关闭好车窗，保管好自己的财物。

8. 警惕不法分子设诱饵，在你所经之路放置钱物，以大家一起捡到钱物平分为由向旅客诈骗。

9. 不法分子往往会利用旅客在列车上烦闷和无聊的心理，以给大家解闷为名，搞猜扑克、猜大小、套铅笔等各种把戏来设赌局和骗局，猎取一些容易上当的旅客钱财。甚至会假装慷慨大方，请你吸烟或吃东西，实施麻醉抢劫。所以请不要参与各种赌博游戏，更不要吃不相识的人给的食物和饮料，尤其是已经开口的饮料。

10. 在车站周边商铺购物找零钱时，请小心不法商贩借口所找零钱不对重新点验时，用假钞换掉旅客的真钞或少找钱，小心不法商贩购物（尤其是水果）后用黑色塑料袋，趁机以次充好，短斤少两坑害旅客。

11. 在购物时，尤其是非常拥挤的情况下，不要将自己的大量现金露出来，防止被抢或被盗。出门前要把钱放好，大量的现金与途中用的零花钱，最好分放两处，零花钱不够用时不要当众向外掏钱，最好到厕所去掏。

12. 对车上那些坐立不安、东张西望、瞄来瞄去的人，以及装疯卖傻碰擦他人的人，要严加防范。

13. 乘车在同身边旅客闲谈时，不要随便暴露自己的行踪和外出目的，不要摆阔、露富。

## **二、防骗篇**

1. **防个人信息外漏** 坐火车上学或出行时，不要将自己或家庭的详细信息情况告诉陌生人，提醒父母和亲友，在接到发生意外事故或病危病重等信息“要求汇款”时，应先与学生本人和学校取得联系，核实情况后再做处理。不要轻易把自己的银行卡、信用卡交给别人，特别是在校园内遇到借口没有钱了需要你的银行卡转账的那类人。在柜员机取款时留意一下身边有没有人在看自己操作，慎防密码信息泄露。

2. **防推销骗财** 一些骗子正是利用学生社会经验少的特点，上门推销各种假冒伪劣产品。更有甚者，一旦发现室内无人，就会顺手牵羊，盗窃财物溜之大吉。所以一定要谨防推销人士，不贪小便宜。

3. **防虚假合同诈骗** 近几年利用假合同或无效合同诈骗的违法案件屡见不鲜，一些骗子利用大学生社会经验少、法

律意识差、急于勤工助学的心理，常常打着正规公司旗号诱骗学生上当，真正的目的是让学生为其推销产物，到时却不兑现诺言和酬金。

**4. 防兼职招聘骗局** 随着高校体制改革和市场经济的发展，为了减轻家里的负担，锻炼自己，兼职勤工俭学已成为大学生的一种潮流。诈骗分子往往利用这一机会，用招聘的名义设置骗局，骗取介绍费、押金、报名费等。所以学生不要相信花言巧语，但凡要学生先出钱的，一般都是骗子。

**5. 防网购诈骗** 网上购买机票、手机等物品被骗的，一般都是学生网上搜索的购物网站，可信度差，有些是虚假网站，大学生网上购物一定要去门户型、官方、可信度高的网站。

**6. 防电话、短信诈骗** 学生经常接到自称公安、邮局、银行等部门的电话，说包裹里有毒品、危险品，银行卡透支、转账等问题。大学生会有害怕、恐惧的心理，信以为真，一步一步陷入骗局，就给别人转账，然后发现被骗。接到这样的电话短信，不要紧张，也不要相信，可以先咨询辅导员、班主任，或者报校保卫处。

### **三、遭遇踩踏事件如何逃生？**

1. 举止文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不制造紧张或恐慌气氛。

2. 尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。

3. 发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4. 顺着人流走，切不可逆着人流前进。

5. 陷入拥挤的人流时，要先站稳，身体不要倾斜失去重心，不要弯腰捡东西。尽可能抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

6. 若不幸被人群拥倒，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位（头、颈、胸、腹部）。

7. 在人群中走动，遇到台阶或楼梯时，尽量抓住扶手，防止摔倒。

8. 在拥挤的人群中，要时刻保持警惕，当发现有人情绪不对或人群开始骚动时，要做好准备保护自己和他人。

9. 当发现自己前面有人突然摔倒，马上停下脚步大声呼救，告知后面的人不要向前靠近。

#### **四、火灾现场的逃生办法**

1. 发生火灾时要首先报警。

2. 以最快速度逃离现场，冲出烟雾时要用湿毛巾捂住口鼻，不要贪恋财物。

3. 楼房起火时通过楼梯逃生，不要使用电梯。

4. 浓烟弥漫时不要直立行走，要低姿前进，身体保持在1米以下。

5. 在室内发现外部起火，开启房门时，须先触摸门板，若发现发热或浓烟自门缝窜入，则不能贸然开门，而应设法寻求其他通道。若发现不热，要缓缓开启，并在一侧利用门扇作掩护，防止被烟气熏倒或热浪灼烧。

6. 逃生时每经过一扇门窗，应随手关闭，以防止烟火沿通道蔓延。

7. 要沿着标示有“安全出口”的通道逃生。如果下楼通道已被火封住无法通过，可将床单等撕成布条，系在一起，从窗口垂下，沿着布条逃生。

8. 若身上着火，应迅速将衣服脱下或撕下，或就地翻滚把火扑灭，切记不要带火迎风跑动。

9. 逃出火场危险区后，受害者必须留在安全地带，不要重新进入火场，如有情况，应及时向救助人员反映。

10. 被烟火围困时，尽量待在阳台、窗口等易于被人发现和能避免烟火近身的地方。在白天可向窗外晃动鲜艳的衣物等；在晚上可用手电筒不停地在窗口闪动或敲击东西，及时发出有效求救信号。在被烟气窒息失去自救能力时，应努力滚到墙边或门边，既便于消防人员寻找、营救，也可以防止房屋塌落时砸伤自己。

## **五、爆炸现场逃生攻略**

### **1. 家中或饭店煤气爆炸如何逃生？**

首先，最重要的是加强煤气使用的安全意识，防患于未然，如使用煤气或天然气之后别忘了关紧阀门。不要用过于破旧的液化气罐。当闻到浓重的煤气味，首先要寻找味道的来源，打开门窗，稀释有毒气体。这时不要轻易开灯，不要打明火，及时报警。

其次，当发生煤气爆炸时，如果是气体泄漏造成煤气罐或天然气管道外体燃爆，应该立即关闭阀门，再采取灭火措施。如果罐体爆炸或天然气管道爆炸，应立即离开现场。如果是邻居家发生爆炸，楼下的邻居，可以往楼下跑，如果是楼上的居民，则尽量不要从发生事故家的门前经过，寻找其他通道离开，如果没有，可根据形势先向高层转移，等待救援。事故发生后，不要好奇围观。

### **2. 公交车起火爆炸后如何逃生？**

公交车起火前总会有前兆，比如有焦味、糊味等异味，这时要提醒司机停车检查；如果刚刚出现火苗，要冷静处置，及时使用灭火器灭火。一旦发生猛烈的火苗窜起，要第一时间逃命，但要尽量保持镇静，不要乱了秩序。如果门窗不能打开，需尽快用生命锤或者钝器将门窗敲碎逃生，甚至可以将车顶的天窗使劲向上托，从车顶爬出逃生。

### **3. 飞机起火爆炸后如何逃生？**

飞机起飞后的 6 分钟和着陆后的 7 分钟内，最容易发生爆炸、失控、冲出跑道等意外事故。航空分析人士指出，有时候，乘客以为自己没有生还的希望，因此坐以待毙。但实际上，如果知道该怎么做，在飞机起飞和着陆意外中生还的几率相当高，飞机失事后一分半钟内是逃生的“黄金”时间。

起火逃生守则一：最重要的是要知道最近的紧急出口的位置，登机以后要数一数自己的座位与出口之间隔着几排。即使机舱内充满烟雾，仍然可以摸着椅背找到出口。

起火逃生守则二：在着陆时做好适当的准备。这时候不应坐靠在位置上，而是应该双手交叉放在前排座位上，把头部放在手上，并在飞机着陆之前一直保持这个姿势。

起火逃生守则三：飞机停下之后，尽快走向出口，同时尽量保证安全。

起火逃生守则四：乘飞机旅行时着装应得体。尽量避免穿 T 恤和短裤，应该穿长袖衬衫和长裤，因为一旦起火长衣长裤可以提供更好的保护。最好不要穿凉鞋，以免脚部受到玻璃、金属等的伤害。

## **六、遭遇暴恐事件怎么办？**

1. 面对突发事件不要围观凑热闹。
2. 如果正处在公共场所暴力事件当中，首先尽量稳定情绪，观察现场情况，时机成熟时迅速撤走，远离现场。如果有沉重的行李，一定要扔掉。

3. 如果无法逃离，可寻找大型遮蔽物遮掩自己并卧倒。
4. 切勿激怒暴力事件实施者，更不要惊恐喊叫。
5. 如果困在现场，应迅速在周围就地取材，寻找自卫武器，如消防斧、水果刀、玻璃碎片、敲碎的啤酒瓶、折断的拖把等。
6. 恐怖袭击发生时，120到来的速度可能会滞后，要做好半个小时不来的准备。警车、救护车到来之前可先行自救，撕下内衣或者棉质衣物压住伤口止血。
7. 逃到体力不支时，不要再跑，就地躲藏好，仔细倾听外面的情况，警笛初响时，切记不要出来乱跑，那时战斗才刚刚开始，救护车大量来到时，才是警方已经控制现场的信号。

## **七、车祸中如何逃生？**

### **1. 汽车落水：从窗口或车门逃生**

保持冷静，评估形势，用适当方法逃生。当水位高于车窗时，慢慢降低车窗，在水流进车身期间逃出。如电动车窗无法降下，需用工具或高跟鞋打破车窗。如车旁玻璃无法打破，尝试利用天窗或前后挡风玻璃窗离开。如无法从车窗逃生，尝试慢慢将车门打开，不过车外水压大，令车门很难开启。车门无法打开时需镇定，待车身入水到接近顶部时，尝试打开车门游出。此时车内外压力接近，车门较易打开。

### **2. 翻车：首先要关引擎，防止汽油爆炸**

翻车时，第一步要做的是关掉引擎，防止泄漏的汽油发生燃烧或爆炸；其次，双手支撑住车顶，双脚用力蹬在方向盘两侧的仪表台上，这样做能将身体固定住，然后解开安全带，慢慢让身体落在车顶上。最好要手足并用，紧紧攀住座位或内侧厢板，使身体随车体翻转。

### **3. 撞车前一刻：把握好方向盘**

撞车前，面对即将可能发生的撞车事故，唯一可以做的就是把握好方向盘，让撞车的后果降到最低。后排的乘客应让身子尽量向后躺，双臂夹胸、双手抱头。驾驶员也应尽量向后躺，双手撑住方向盘，尽可能减小方向盘对胸腹部的冲撞。从疾驶的车辆中跳车需注意姿势：身体抱成团，头部紧贴胸前，双脚双膝并紧，肘部紧贴身体两侧，双手捂住耳部，蜷曲着身子跳下，跳车后宜顺势滚动，以减轻与地面的冲撞力。

### **4. 车祸被困：侧面车窗玻璃最容易敲碎**

万一车门被卡，无论是什么车型，在有自控的前提下，只能打碎车玻璃逃生。逃生时选择打碎哪扇玻璃是很重要的。前挡风玻璃是双层复合玻璃，即便被打碎，也不会散落，只能选择侧面车窗玻璃，用类似逃生锤的尖利物体进行敲击。

## **八、地震时的自救常识**

### **1. 地震时不要急**

破坏性地震从人感觉振动到建筑物被破坏平均只有 12 秒钟，在这短短的时间内千万不要惊慌，应根据所处环境迅速作出保障安全的抉择。如果住的是平房，那么可以迅速跑到门外；如果住的是楼房，千万不要跳楼，应立即切断电闸，关掉煤气，暂避到洗手间等跨度小的地方，或是桌子，床铺等下面，震后迅速撤离。

## **2. 人多先找藏身处**

学校、商店、剧院等人群聚集的场所如遇到地震，最忌慌乱，应立即躲在课桌、椅子或坚固物品下面，待地震过后再有序撤离。

## **3. 远离危险区**

如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到街心一带。如在郊外遇到地震，要注意远离山崖、陡坡、河岸及高压线等。正在行驶的汽车和火车要立即停车。

## **4. 被埋要保存体力**

如果震后不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。